



**PRÉFET  
DE LA ZONE  
DE DÉFENSE  
ET DE SÉCURITÉ  
NORD**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lille, le 08/08/2020

### CANICULE

La région Hauts-de-France placée en vigilance rouge : rappel des consignes de prévention

### **Météo France a placé les cinq départements de la région Hauts-de-France en vigilance rouge canicule à partir de ce samedi 08 août à 16h00.**

Les températures maximales observées aujourd'hui sont comprises entre 34 et 37°C dans l'intérieur, et de 28 à 34°C sur le littoral. Dimanche, les maximales pourront atteindre 39°C dans l'intérieur, 30 à 35°C sur le littoral. Cet épisode caniculaire pourrait durer encore quelques jours.

Pendant cette période, l'ensemble des services de l'État et des acteurs sont pleinement mobilisés pour venir en aide aux personnes les plus fragiles.

La préfecture de la zone de défense et de sécurité Nord et l'Agence régionale de santé rappellent les conseils de prévention, en particulier à destination des personnes les plus fragiles et des travailleurs exposés à la chaleur.

### **Se préparer au pic de chaleur**

Si vous connaissez des personnes âgées, handicapées ou fragiles isolées, incitez-les à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie, afin de recevoir l'aide de bénévoles. Pendant la vague de chaleur, prenez de leurs nouvelles régulièrement. En prévision des fortes chaleurs, il est conseillé aux personnes fragiles, en lien avec leur entourage, de prévoir le matériel nécessaire pour lutter contre la chaleur (brumisateur, ventilateur par exemple) et faire une liste des lieux climatisés où se rafraîchir près de chez elles (grande surface, commerce, cinéma, musée, etc.).

En toute situation, ne pas hésiter à demander conseil à son médecin traitant, tout particulièrement en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier (adaptation de doses par exemple).

### **Pendant l'épisode de canicule, adoptez les bons réflexes**

Ces conseils simples sont à adopter par tous, mais surtout par les personnes fragiles les plus à risques (personnes âgées de plus de 65 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes, femmes enceintes, parents de jeunes enfants...) afin de lutter au mieux contre les conséquences de la chaleur :

### **Préfecture de la zone de défense et de sécurité Nord**

Service régional de la communication interministérielle

Tél : 03 20 30 52 50

Mél : [pref-communication@nord.gouv.fr](mailto:pref-communication@nord.gouv.fr)

12-14, rue Jean sans Peur CS 20003  
59 039 LILLE Cedex



[nord.gouv.fr](http://nord.gouv.fr)  
[hauts-de-france.gouv.fr](http://hauts-de-france.gouv.fr)



[prefetnord](https://www.facebook.com/prefetnord)



[prefet59](https://twitter.com/prefet59)



[linkedin.com/company/prefethdf/](https://www.linkedin.com/company/prefethdf/)

- boire régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- se rafraîchir le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour ;
- manger en quantité suffisante et ne pas boire d'alcool ;
- éviter de sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, musée...) ;
- éviter les efforts physiques ;
- maintenir son logement frais (fermez fenêtres et volets durant la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- donner régulièrement de ses nouvelles à ses proches et, dès que nécessaire, oser demander de l'aide.

### **Travailleurs exposés à la chaleur, protégez votre santé**

Certains facteurs liés à l'environnement et à la situation de travail peuvent augmenter les risques de malaises ou d'accidents (travailleurs du bâtiment, lieux exposés à des températures élevées, port de vêtement de protection...). En période de fortes chaleurs, l'activité doit être organisée en conséquence (aménagements d'horaires, limitation ou report des activités susceptibles d'avoir un effet délétère sur la santé de leurs travailleurs : port de charge, exposition au soleil aux heures les plus chaudes, etc.). De l'eau potable fraîche doit être mise à disposition des travailleurs.

Vous travaillez sous de fortes chaleurs ? Buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour, soyez vigilant pour vos collègues et vous-même, protégez votre peau et votre tête du soleil, signalez-le lorsque vous vous sentez mal.

### **Covid-19, continuez d'appliquer les gestes barrières**

Le respect des gestes barrières doit perdurer pendant la période de canicule, notamment la distanciation physique et le port du masque dans les zones où il est rendu obligatoire et lorsqu'il n'est pas possible d'appliquer une distance d'un mètre avec les autres. Il est impératif de ne pas humidifier le masque, même si cela peut procurer une sensation de rafraîchissement. Si le masque se trouve humidifié, par exemple à cause de la transpiration, il faut le changer rapidement, car son efficacité n'est plus assurée.

### **Une plate-forme téléphonique nationale**

Un numéro national est activé (appel gratuit depuis un poste fixe en France) : **0 800 06 66 66**, tous les jours de 9h à 19h .

Les informations sont consultables sur le site Internet du ministère des Solidarités et de la Santé : <https://solidarites-sante.gouv.fr/> et sur le site de l'ARS : <https://www.hauts-de-france.ars.sante.fr/canicule-les-hauts-de-france-en-vigilance-rouge>

Chacun est invité à consulter les comptes Facebook ([www.facebook.com/prefetnord](http://www.facebook.com/prefetnord)) et Twitter ([www.twitter.com/prefet59](http://www.twitter.com/prefet59)) de la préfecture de la zone de défense et de sécurité Nord et des préfectures de département pour se tenir informé de l'évolution de la situation.

### **Préfecture de la zone de défense et de sécurité Nord**

Service régional de la communication interministérielle

Tél : 03 20 30 52 50

Mél : [pref-communication@nord.gouv.fr](mailto:pref-communication@nord.gouv.fr)

12-14, rue Jean sans Peur CS 20003

59 039 LILLE Cedex



[nord.gouv.fr](http://nord.gouv.fr)  
[hauts-de-france.gouv.fr](http://hauts-de-france.gouv.fr)



[prefetnord](https://www.facebook.com/prefetnord)



[prefet59](https://www.twitter.com/prefet59)



[linkedin.com/company/prefethdf/](https://www.linkedin.com/company/prefethdf/)