



PRÉFET DU NORD

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lille, le 06/08/2020

VIGILANCE ORANGE CANICULE

Le département du Nord est placé en vigilance orange canicule

Météo France a placé le département du Nord en **vigilance orange canicule**, ce vendredi 07 août 2020 à partir de 12h jusqu'au samedi 08 août 2020 à 07h.

La nuit prochaine, les températures minimales restent raisonnables sur le département du Nord avec 13 à 18 degrés, localement 19 à 20 degrés.

Ce vendredi au cours de la journée, les maximales atteignent 35 à 38 degrés dans l'intérieur, 31 à 35 degrés.

Le préfet a alerté l'ensemble des services de l'État afin qu'ils suivent avec la plus grande attention l'évolution de cette situation. Il appelle à la plus grande vigilance et rappelle les consignes suivantes :

- Boire de l'eau plusieurs fois par jour ;
- Continuer à manger normalement ;
- Se mouiller le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes ;
- Ne pas sortir pas aux heures les plus chaudes (11h-21h) ;
- Porter un chapeau et des vêtements légers ;
- Essayer de se rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrières ;
- Limiter les activités physiques et sportives ;
- Pendant la journée, fermer volets, rideaux et fenêtres. Aérer la nuit ;
- Pour les personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées, prendre de leurs nouvelles ou leur rendre visite. Les accompagner dans un endroit frais ;
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appeler un médecin.

Préfecture du Nord

Service régional de la communication interministérielle
Tél : 03 20 30 52 50
Mél : pref-communication@nord.gouv.fr

12-14, rue Jean sans Peur CS 20003
59 039 LILLE Cedex



nord.gouv.fr
hauts-de-france.gouv.fr



[prefetnord](https://www.facebook.com/prefetnord)



[prefet59](https://twitter.com/prefet59)



[linkedin.com/company/prefethdf/](https://www.linkedin.com/company/prefethdf/)