

Lille, le 23 août 2016

Communiqué de presse

FORTES CHALEURS : VIGILANCE ORANGE DÉCLENCHEMENT DU NIVEAU 3 DU PLAN NATIONAL CANICULE

Météo-France a placé le département du Nord en vigilance orange canicule, à compter de ce mardi 23 août 2016 à 16h00, jusqu'au jeudi en fin d'après-midi, en raison d'un épisode de canicule nécessitant une vigilance particulière pour les personnes sensibles ou exposées, les températures étant élevées de jour comme de nuit.

Michel Lalande, préfet de la région Nord – Pas-de-Calais Picardie, préfet du Nord, a décidé d'activer le niveau 3 « alerte canicule » du plan national qui répond au niveau de vigilance orange de Météo-France.

Il permet de mettre en place des actions de prévention et de gestion par les services publics et les acteurs territoriaux de façon adaptée à l'intensité et à la durée du phénomène : mobilisation de la permanence des soins ambulatoires, mobilisation des établissements accueillant des personnes âgées et en situation de handicap pour prévenir les risques sanitaires liés à la chaleur, activation par les mairies des registres communaux avec aide aux personnes âgées et handicapées isolées inscrites sur les registres, actions de communication visant à rappeler les actions préventives individuelles à mettre en œuvre (hydratation, mise à l'abri de la chaleur...).

Les recommandations en cas de fortes chaleurs

A l'occasion du déclenchement du niveau 3 du plan départemental canicule, la préfecture du Nord et l'agence régionale de santé (ARS) Nord-Pas-de-Calais-Picardie rappellent les recommandations pour les personnes les plus fragiles (personnes âgées, femmes enceintes ou nourrissons...) afin de lutter au mieux contre les conséquences de la chaleur :

- *Boire régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;*
- *Se rafraîchir et se mouiller le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour ;*
- *Manger en quantité suffisante et ne pas boire d'alcool ;*
- *Éviter de sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée...);*
- *Éviter les efforts physiques ;*
- *Maintenir son logement frais (fermer fenêtres et volets la journée, les ouvrir le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;*
- *Penser à donner régulièrement des nouvelles à ses proches et, dès que nécessaire, oser demander de l'aide ;*
- *Consulter régulièrement le site de Météo-France pour vous informer.*

Si vous connaissez des personnes âgées, handicapées ou fragiles qui sont isolées, incitez-les à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie afin de recevoir de l'aide de bénévoles, et, pendant une vague de chaleur, prenez de leurs nouvelles régulièrement.

La plateforme téléphonique Canicule info service vous informe au **0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe)**, tous les jours de 09 h à 19 h.

Consultez l'intégralité des recommandations en cas de vague de chaleur à l'adresse <http://www.sante.gouv.fr/canicule-et-chaleurs-extremes.html>.

Contacts presse :

Préfecture du Nord
03 20 30 52 50
pref-communication@nord.gouv.fr
www.nord.gouv.fr
facebook.com/prefetnord
twitter.com/prefet59

Agence régionale de santé
Nord - Pas-de-Calais-Picardie
03 62 72 86 04
ars-npdcp-communication@ars.sante.fr
www.ars.nord-pas-de-calais-picardie.sante.fr